

Simona Berková

email: simona.berkova93@seznam.cz

telefon: 605 931 995 (preferuji sms, volat jen v akutních případech)

Instagram: [nejen_o_porodu_bez_obalu](https://www.instagram.com/nejen_o_porodu_bez_obalu)

Jsem porodní asistentkou s několikaletou praxí na porodním sále a oddělení šestinedělí, jak v prostředí velké kliniky s perinatologickým centrem, tak i v menší krajské nemocnici.

Díky propojení těchto rozdílných zkušeností jsem se naučila vnímat důležitost individuálních potřeb každé ženy a proto se snažím jednat vždy v nejlepším zájmu svých klientek.

Mimo práce na porodním sále se věnuji předporodní přípravě žen a to nejen z hlediska informovanosti, ale také psychické a vědomé přípravy na jeden z nejdůležitějších dnů v životě a na novou životní roli. A proto, že porodem to zdaleka nekončí, věnuji se ženám i v období šestinedělí a nadále zůstáváme v kontaktu dle potřeb klientky. Dále jsem laktační poradkyně Mamily a věnuji se také předporodní přípravě na kojení.

Mým cílem je dodat ženám informace, na jejichž základě budou moci činit informovaná rozhodnutí, která jim pomohou realizovat porod, jež bude zážitkem, na který budou do konce života vzpomínat s láskou.

Při své práci využívám: rebozo, podpora nefarmakologického tlášení bolesti, techniky hypnoporodu, šátkování, masáž, aromaterapie, vaginální bylinná napářka, podpora kontaktního rodičovství.



Andrea Bučková

web: www.andreabuckova.cz

Jsem porodní asistentka pracující jak v nemocnici na porodním sále, tak i v komunitním prostředí, což znamená v prostředí rodiny. Má praxe je již více než 20ti letá. Snažím se ke každé ženě či páru přistupovat naprosto individuálně.

Jsem také lektorkou kompletní předporodní přípravy pro ženy i páry pod značkou - Jemné zrození s hypnoporodem. [Zde](#) můžete najít termíny kurzů a [zde](#) se můžete dozvědět více o kurzech Jemného zrození. Doprovázím ženy a páry v současné době k porodu do porodnice v Rakovníku. Také jsem specialistkou pro zpracování placenty. Pokud chcete vědět o mých službách více, neváhejte mě kontaktovat na mém mailu. Ráda Vám zodpovím Vaše dotazy a můžeme se domluvit na péči, která bude vyhovovat právě Vám.

[Na mých webových stránkách](#) se dozvíte ještě více informací o mě a mé práci a najdete zde i kontakty na mě

Těším se s Vámi na setkání a přeji Vám všem klidné a pohodové těhotenství a „VÁŠ“ porod



Petra Galiová

email: petragaliova@seznam.cz

Jsem maminkou 2 dospělých synů, po škole jsem nastoupila na ARO, kde jsem pracovala 3 roky. Po mateřské se uvolnilo místo na porodním sále, kde pracuji již 18 let, z toho 8 let jako staniční porodní asistentka.

Při mé práci je pro mě důležitá vzájemná důvěra a spolupráce, osobní kontakt s budoucí maminkou a otevřená komunikace. Přikláním se k přirozenému průběhu porodu spolu s přirozenými metodami. Respektuji individuální přání rodičky i jejího partnera. Snažím se zajistit, aby porod byl významným životním zážitkem, na jehož konci je zdravá a šťastná maminka a zdravé a spokojené miminko.

Pro spokojenost budoucích maminek při porodu je dle mého důležité příjemné, intimní a pozitivní prostředí. Důležitá je také přítomnost blízké osoby, která podpoří pocit bezpečí společně se vstřícnou a empatickou porodní asistentkou. Velmi důležité je také pozitivní myšlení, celkové pozitivní naladění a důvěra budoucí maminky v sebe a své tělo.

„Dítě je zviditelněná láska, ve svých dětech žijeme dál“.



Hana Anežka Havlíčková

email: hana.anezka.havlickova@gmail.com

telefon: + 734 417 344 (pouze SMS, WhatsApp)

Instagram: zhuchanshi.hana

I am fluent in English.

J S E M porodní asistentka pracující na částečný úvazek na porodním sále v Rakovníku a částečně působící v komunitě, studentka navazujícího kombinovaného magisterského oboru perioperační péče v gynekologii a porodnictví, laktanční poradkyně Mamila.



Během S T U D I A na gymnáziu jsem strávila rok na americké střední škole a o 4 roky později jsem během studia porodní asistence odjela na rok do Číny. Na začátku pandemie jsem začala P R A C O V A T jako sanitárka na novorozeneckém oddělení Stodské nemocnice, kam jsem po úspěšných státnicích na pár měsíců nastoupila už jako porodní asistentka. Mé další kroky vedly do Rakovníka, kde od listopadu 2020 pracuji na porodním sále.

N A B Í Z Í M • doprovod k porodu (pouze Rakovník) • konzultace v těhotenství a v šestinedělí • laktanční poradenství (certifikace Mamila) • individuální předporodní příprava • přechodové rituály

P O D P O R U J I • přirozený porod a jako jeho součást tlumené světlo, otevřený a upřímný dialog, možnost volby, tichou a klidnou atmosféru, volnou konzumaci jídla a pití, volný pohyb a střídání poloh, bonding, dotepání pupečnicku • nefarmakologické metody tlumení bolesti (hydroanalgezií, masáž, psychická podpora) • aromaterapii • homeopatii • Bachovy květové esence • vaginální napářku • rebozo • kojení • nošení

Romana Medková

email: romana.medkova@centrum.cz

telefon: 728 358 019

Jsem porodní asistentka, neonatologická sestra a laktační poradkyně.

Pracovala jsem v porodnicích, Hořovice, Motol, Podolí a nyní pracuji v porodnici Rakovník.

V komunitní péči se věnuji maminkám hlavně v oblasti kojení a šestinedělí.



Martina Ulčová

email: martina.zolalova@gmail.com

telefon: 773 095 900

Jsem maminkou třech chlapců a od ukončení studia na vysoké škole pracuji jako porodní asistentka na porodním sále v Rakovníku. Sama jsem si prošla třemi krásnými přirozenými porody.

Jelikož považuji porod za klíčový okamžik v životě ženy, jejího partnera a dítěte, volím při své práci vždy vztah založený na informovanosti, důvěře a individuálním přístupu, který vychází z přání a představ dané klientky. Mým cílem je provést ženu tímto přechodovým rituálem tak, aby ze svého porodního zážitku měla co nejlepší pocit, mohla na něj s radostí vzpomínat a zároveň přivedla na svět zdravé děťátko. S každou ženou pracuji kontinuálně a holisticky od těhotenství po šestinedělí, jelikož žádné z těchto období od sebe nemůžeme oddělit a jsou stejně důležité.



Bude mi ctí Vás během tohoto životního okamžiku provádět a být Vám oporou.

Jenifer Vorlová

email: jenifer.vorlova@seznam.cz

telefon: 777 361 973 (pouze SMS, zavolám zpět)

Empatie, lidskost, komunikace. To jsou základní hodnoty, kterými se při své práci řídím. Každá žena si zaslouží partnerský přístup, dostatek informací a možnost se skutečně svobodně rozhodovat. Porod vnímám jako přirozený proces, který ve většině případů potřebuje pouze vlídnou, nezasahující péči.

Obor porodní asistentce jsem vystudovala na Západočeské univerzitě v Plzni. Během praxe v pražských a západočeských nemocnicích jsem měla možnost pracovat na porodním sále, gynekologii a novorozeneckých odděleních. Hledala jsem místo, které by souznělo s mými hodnotami. Po praxi v Rakovníku jsem měla jasno. Do rakovnické nemocnice jsem nastoupila v létě 2020 a následující měsíce strávila na oddělení gynekologie a šestinedělí. Od března 2021 zde působím na porodním sále.

Nabízím: konzultace a péči v těhotenství; individuální i párovou přípravu na porod; doprovod k porodu v rakovnické nemocnici; konzultace a péči v šestinedělí.

